

Program HSZTPZ, NM 1 do NM 33

Glej opis za programski paket

1. **Program NM 1 do NM 13, uporaba BŠ: S1-S33.** Kazalec leve roke na začetek lokacije MO 33 in tu ostane, BL na lokacijo MP33, 4 nihaje po MO12, v mislih štejemo 12,2,3,4. 4 kroge po sredini MP33, v mislih štejemo 1,2,3,4. 33 krogov na lokaciji MP33, 4 nihaje po MO7 in štejemo 7,2,3,4 ter 4 kroge po MP33 in štejemo 1,2,3,4. 4 nihaje po MO 5 in štejemo 5,2,3,4 ter 4 kroge po MP33 in štejemo 1,2,3,4. 4 nihaje po MO 12 in štejemo 12,2,3,4 ter 4 kroge po lokaciji MP33 in štejemo 1,2,3,4.
2. Tri prste v sredino BŠ na lokacijo MP33 in pomislimo na UI-S-ALFA. Kazalec leve roke na začetek lokacije MO33 in tu ostane. BL na lokacijo MP33, primemo ga za glavo in zanihamo po MO12 in v mislih štejemo 12,2,3,4 in 4 kroge po lokaciji MP33 ter štejemo 1,2,3,4.
3. BL v lokacijo MO 1, štejemo do 1,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 1. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
4. BL v lokacijo MO 2, štejemo do 2,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 2. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
5. BL v lokacijo MO 3, štejemo do 3,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 3. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
6. BL v lokacijo MO 4, štejemo do 4,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 4. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
7. BL v lokacijo MO 5, štejemo do 5,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 5. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
8. BL v lokacijo MO 6, štejemo do 6,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 6. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
9. BL v lokacijo MO 7, štejemo do 7,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 7. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
10. BL v lokacijo MO 8, štejemo do 8,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 8. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
11. BL v lokacijo MO 9, štejemo do 9,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 9. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
12. BL v lokacijo MO 10, štejemo do 10,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 10. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
13. BL v lokacijo MO 11, štejemo do 11,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 11. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
14. BL v lokacijo MO 12, štejemo do 12,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 12. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
15. BL v lokacijo MO 13, štejemo do 13,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 13. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
16. BL v lokacijo MO 14, štejemo do 14,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 14. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
17. BL v lokacijo MO 15, štejemo do 15,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 15. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
18. BL v lokacijo MO 16, štejemo do 16,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 16. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
19. BL v lokacijo MO 17, štejemo do 17,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 17. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.

20. BL v lokacijo MO 18, štejemo do 18,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 18. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
21. BL v lokacijo MO 19, štejemo do 19,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 19. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
22. BL v lokacijo MO 20, štejemo do 20,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 20. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
23. BL v lokacijo MO 21, štejemo do 21,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 21. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
24. BL v lokacijo MO 22, štejemo do 22,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 22. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
25. BL v lokacijo MO 23, štejemo do 23,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 23. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
26. BL v lokacijo MO 24, štejemo do 24,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 24. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
27. BL v lokacijo MO 25, štejemo do 25,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 25. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
28. BL v lokacijo MO 26, štejemo do 26,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 26. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
29. BL v lokacijo MO 27, štejemo do 27,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 27. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
30. BL v lokacijo MO 28, štejemo do 28,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 28. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
31. BL v lokacijo MO 29, štejemo do 29,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 29. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
32. BL v lokacijo MO 30, štejemo do 30,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 30. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
33. BL v lokacijo MO 31, štejemo do 31,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 31. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
34. BL v lokacijo MO 32, štejemo do 32,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 32. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.
35. BL v lokacijo MO 33, štejemo do 33,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 33. BL krožno nihamo po lokaciji MP33 in istočasno štejemo 1,2,3,4.

36. GBT33-1 ter GBT33-2

37. **Program NM 13 do NM 33, uporaba BŠ: ŠT.:8.** Kazalec leve roke na začetek lokacije MO 33 in tu ostane, BL na lokacijo MP ∞ , 4 nihaje po MO12, v mislih štejemo 12,2,3,4. 4 kroge po sredini MP ∞ , v mislih štejemo 1,2,3,4. 33 krogov na lokaciji MP ∞ , 4 nihaje po MO7 in štejemo 7,2,3,4 ter 4 kroge po MP ∞ in štejemo 1,2,3,4. 4 nihaje po MO 5 in štejemo 5,2,3,4 ter 4 kroge po MP ∞ in štejemo 1,2,3,4. 4 nihaje po MO 12 in štejemo 12,2,3,4 ter 4 kroge po lokaciji MP ∞ in štejemo 1,2,3,4.
38. Tri prste v sredino BŠ na lokacijo MP ∞ in pomislimo na UI-S-ALFA. Kazalec leve roke na začetek lokacije MO33 in tu ostane. BL na lokacijo MP ∞ , primemo ga za glavo in zanihamo po MO12 in v mislih štejemo 12,2,3,4 in 4 kroge po lokaciji MP ∞ ter štejemo 1,2,3,4.
39. BL v lokacijo MO 1, štejemo do 1,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 1. BL krožno nihamo po lokaciji MP ∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
40. BL v lokacijo MO 2, štejemo do 2,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 2. BL krožno nihamo po lokaciji MP ∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.

- [illegible]

65. BL v lokacijo MO 27, štejemo do 27,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 27. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
66. BL v lokacijo MO 28, štejemo do 28,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 28. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
67. BL v lokacijo MO 29, štejemo do 29,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 29. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
68. BL v lokacijo MO 30, štejemo do 30,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 30. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
69. BL v lokacijo MO 31, štejemo do 31,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 31. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
70. BL v lokacijo MO 32, štejemo do 32,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 32. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
71. BL v lokacijo MO 33, štejemo do 33,2,3,4 in istočasno nihamo BL po lokaciji MO 33. BL krožno nihamo po lokaciji MP^∞ in istočasno štejemo 1,2,3,4.
72. **GBT33-1 ter GBT33-2**
73. **Program VŽ 1 do 33 in preidemo na program G (glava)**