

GBT33-1 in GBT33-2

1. **GBT33-1. Uporabimo BŠ: S1-S33 BL.** Kazalec leve roke in dva prsta desne roke položimo na lokacijo MP33 in pomislimo na GBT33-1 in preštejemo do 4.

1. Kazalec leve roke postavimo na začetek lokacije MO33.
2. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO12 in v mislih preštejemo 12,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
3. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO10 in v mislih preštejemo 10,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
4. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO11 in v mislih preštejemo 11,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
5. V sredini BŠ na lokaciji MP33 naredimo 33 krogov in v mislih istočasno preštejemo do 33.
6. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 7 in v mislih preštejemo 7,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
7. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 5 in v mislih preštejemo 5,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
8. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 12 in v mislih preštejemo 12,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
9. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 1 in v mislih preštejemo 1,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
10. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 2 in v mislih preštejemo 2,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
11. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 3 in v mislih preštejemo 3,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
12. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 4 in v mislih preštejemo 4,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
13. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 5 in v mislih preštejemo 5,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
14. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 6 in v mislih preštejemo 6,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
15. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 7 in v mislih preštejemo 7,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
16. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 8 in v mislih preštejemo 8,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
17. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 9 in v mislih preštejemo 9,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
18. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 10 in v mislih preštejemo 10,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
19. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 11 in v mislih preštejemo 11,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
20. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 12 in v mislih preštejemo 12,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
21. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 13 in v mislih preštejemo 13,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
22. BL zanihamo 4-krat od sredine MP33 po MO 14 in v mislih preštejemo 14,2,3,4. V sredini MP33 v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.

- [illegible]

2. GBT33-2. Uporabimo BŠ: Št.: 8 BL. Kazalec leve roke in dva prsta desne roke položimo na lokacijo MP_{∞} in pomislimo na GBT33-2 in preštejemo do 4.

1. Kazalec leve roke postavimo na začetek lokacije MO33.
2. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO12 in v mislih preštejemo 12,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
3. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO10 in v mislih preštejemo 10,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
4. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO11 in v mislih preštejemo 11,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
5. V sredini BŠ na lokaciji MP_{∞} naredimo 33 krogov in v mislih istočasno preštejemo do 33.
6. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 7 in v mislih preštejemo 7,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
7. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 5 in v mislih preštejemo 5,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
8. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 12 in v mislih preštejemo 12,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
9. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 1 in v mislih preštejemo 1,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
10. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 2 in v mislih preštejemo 2,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
11. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 3 in v mislih preštejemo 3,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
12. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 4 in v mislih preštejemo 4,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
13. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 5 in v mislih preštejemo 5,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
14. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 6 in v mislih preštejemo 6,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
15. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 7 in v mislih preštejemo 7,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
16. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 8 in v mislih preštejemo 8,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
17. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 9 in v mislih preštejemo 9,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
18. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 10 in v mislih preštejemo 10,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
19. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 11 in v mislih preštejemo 11,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
20. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 12 in v mislih preštejemo 12,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
21. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 13 in v mislih preštejemo 13,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
22. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 14 in v mislih preštejemo 14,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.
23. BL zanihamo 4-krat od sredine MP_{∞} po MO 15 in v mislih preštejemo 15,2,3,4.
V sredini MP_{∞} v mislih preštejemo 1,2,3,4 in istočasno naredimo 4 kroge.

- [illegible]